

2º feira	Salada de repolho	Arroz, feijão, nuggets ou salsicha
3º feira	Salada de acelga	Arroz, stroganoff de frango e batata palha
4º feira	Salada de couve	Arroz, feijão e omelete colorido
5º feira	Salada de alface e tomate	Arroz, escondidinho de carne moída
6º feira	Salada de beterraba	Macarrão com linguiça e molho vermelho
2º feira	Salada de Pepino e tomate	Arroz, feijão e frango com legumes
3º feira	Salada de repolho e tomate	Arroz, feijão e panqueca de carne moída
4º feira	Salada de acelga	Arroz de forno com legumes e frango
5º feira	Salada de alface e pepino	Arroz, feijão e carne com batata
6º feira	Salada de couve	Arroz, mini feijoada (feijão preto com linguiça) e farofa
2º feira	Salada de acelga	Arroz, feijão e ovos mexidos com linguiça
3º feira	Salada de couve	Arroz, feijão e isca de carne com legumes
4º feira	Salada de beterraba	Arroz, feijão e hamburguer
5º feira	Salada de alface e tomate	Arroz, feijão e frango com abobrinha
6º feira	Salada de pepino e tomate	Macarrão com carne moída e molho vermelho